



Formulaire d'inscription 2023 / 2024

Coordonnées de l'adhérent (joindre une photo d'identité)

Prénom _____
Nom _____
Adresse _____
Date de naissance _____ Téléphone _____
Adresse e-mail _____

Coordonnées des parents pour l'inscription d'un mineur

Prénom _____
Nom _____
Téléphone parent 1 _____ Téléphone parent 2 _____
Adresse e-mail _____

Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident

Prénom Nom _____
Médecin traitant _____
Téléphone personne à prévenir _____ Téléphone Médecin _____
Problème médical (allergies, asthme...) _____

J'autorise un responsable à prendre toutes les dispositions nécessaires dans le cas où un accident interviendrait à mon enfant.

www.parkouroidschool.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 facebook Parkour Old School

Instagram : parkouroidschool29

TikTok : @parkouroidschool29



Formulaire d'inscription 2023 / 2024

Cotisation 2022 / 2023 (Entourez la formule choisie)

190 € pour une séance hebdomadaire (jusqu'à 17 ans)

260 € pour deux séances hebdomadaires (jusqu'à 17 ans)

230 € pour une séance hebdomadaire (adulte)

300 € pour deux séances hebdomadaires (adulte)

90 € carte 10 séances (jusqu'à 17 ans) 120 € carte 10 séances adultes

Réduction de 10 % sur la deuxième inscription et suivantes (membres de la même famille)

Païement en ligne en 1 fois ou 3 fois possible via le lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/parkour-old-school/adhesions/inscription-nouvel-adherent-enfant-2023-2024>

Je règle en chèque : 1 fois 2 fois 3 fois

Je règle en : en espèces en chèques vacances

Ville et horaires du ou des cours choisi(s) : _____

Autorisation de droit à l'image 2023 / 2024 (barrez la mention inutile)

J'autorise / Je n'autorise pas, l'association Parkour Old School à publier des photos et vidéos sur lesquelles je figure / figure mon enfant dans le cadre des séances ou animations de Parkour.

Fait à : _____ Le : _____

Signature de l'adhérent ou de son représentant légal

www.parkouroidschool.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 facebook Parkour Old School

Instagram : parkouroidschool29

TikTok : @parkouroidschool29



Formulaire d'inscription 2023 / 2024

Règlement intérieur de l'Association Parkour Old School 2023-2024

LES COURS SERONT ASSURES PAR LES PROFESSEURS DE L'EQUIPE DE DOMINIQUE LEXILUS.

Article 1: LIEU ET HORAIRES

Les salles pour les cours de Parkour sont :

- Le gymnase Manu BERROU du GUILVINEC
- Le gymnase du CFA Bâtiment , 1 rue François-Marie André à QUIMPER (à côté du magasin BUT)
- Le gymnase UJAP 32 rue Jules Noël à QUIMPER
- Salle 3 de l'espace sportif BREHOULOU de FOUESNANT
- Le gymnase rue de la Mer à POULDREUZIC
- Le dojo du centre sportif Kerandouret, rue Hent poul Gleuvian de LOCTUDY
- Le dojo de l'Espace Raphalen de PLONEPOUR LANVERN
- Le gymnase de l'établissement Saint-Gabriel, rue Alain Signor de PONT L'ABBE

Les cours auront lieu au GUILVINEC

- Lundi : 17h45 — 18h45 (8-12 ans), 18h45 -19h45 (8-12 ans), 19h45-20h45 (13-17 ans)

Les cours enfants auront lieu à QUIMPER au gymnase du CFA

- Mardi : 17h45— 18h45 (8-11 ans), 18h45 — 19h45 (12-14 ans)
- Jeudi : 18h-18h45 (7-10 ans), 18h45-19h45 (11-13 ans), 19h45-20h45 (14-17 ans)
- Samedi : 13h30-14h30 (7-10 ans), 14h30-15h30 (11-13 ans)

Les cours enfants, ados et adultes auront lieu à QUIMPER au gymnase l'UJAP

- Mercredi : 18h — 18h45 (5-7 ans), 18h45— 19h45 (8-12 ans), 19h45 – 20h45 (13-17 ans), 20h45-22h00 (adultes)

Les cours enfant auront lieu à FOUESNANT

- Mercredi : 12h15-13h (5-7 ans), 13h-14h et 14h-15h (8-12 ans), 15h--16h (13-17 ans)

Les cours enfant auront lieu à POULDREUZIC

- Samedi : 9h-10h (7-10 ans), 10h-11h (11-13 ans), 11h-12h (14-17 ans)

Les cours enfant auront lieu à LOCTUDY

- Mercredi : 12h-13h (7-10 ans), 13h-14h (11-14 ans)

Les cours enfant auront lieu à PLONEOUR-LANVERN

- Mercredi : 16h-17h (7-10 ans), 17h-18h (11-13 ans), 18h-19h (14-17 ans)

Les cours enfant auront lieu à PONT L'ABBE

- Vendredi : 17h45-18h45 (11-13 ans), 18h45-19h45 (11-13 ans), 19h45-20h45 (14-17 ans)

www.parkouroidschool.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Instagram : [parkouroidschool29](https://www.instagram.com/parkouroidschool29)

TikTok : [@parkouroidschool29](https://www.tiktok.com/@parkouroidschool29)



Formulaire d'inscription 2023 / 2024

Article 2 : FREQUENTATION DE LA SALLE.

Sont autorisés à fréquenter la salle :

- Les membres actifs à jour de leur cotisation,
- Les personnes invitées.

La désignation des personnes fréquentant la salle pendant les périodes d'entraînement est sous la responsabilité du professeur.

Article 3 : COTISATION

Le paiement doit se faire au moment de l'inscription ou **au plus tard après 2 entraînements.**

Le règlement de la cotisation permet fréquenter la salle selon le planning défini dans les articles 1 et 2, et selon la catégorie souscrite. Elle permet également de disposer des infrastructures et du matériel de l'association en respectant les articles 6, 8 et 9.

Article 4 : REMBOURSEMENT

Il ne sera procédé à aucun remboursement des cotisations des suites de l'arrêt d'un adhérent pour la période, sans motif réel et sérieux (comme changement d'avis). Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de force majeure (comme arrêt des cours imposés par des mesures sanitaires), il ne sera procédé à aucun remboursement en cas d'arrêt maladie des professeurs ou en cas du départ d'un professeur.

Article 5 : ADHESION A L'ASSOCIATION

Lors de l'adhésion à l'association le membre doit :

- S'acquitter de sa cotisation annuelle,
- Fournir un certificat médical datant de moins de trois mois avec la mention suivante : "autorisant la pratique du Parkour",
- Accepter le présent règlement remis le jour de sa demande d'adhésion.

Article 6 : LES REGLES DE SECURITE

Seule la pratique du Parkour est autorisée pendant les heures d'ouvertures précisées à l'article 1.

Les accidents survenus en dehors de l'activité Parkour sont sous l'entière responsabilité des adhérents majeurs ou des parents des enfants mineurs présents, accompagnés ou non pendant les heures d'ouverture.

Dans l'attente de l'ouverture de la salle par le professeur, les enfants doivent toujours attendre en compagnie d'un adulte.

Article 7 : LES REGLES SANITAIRES

Chaque adhérent doit impérativement respecter les règles sanitaires en vigueur et leurs évolutions (distanciation, masques, gel hydroalcoolique ...)

Article 8 : ENTRETIEN DE LA SALLE ET DU MATERIEL DE L'ASSOCIATION

L'entretien des salles est assuré par le personnel municipal ou par le personnel des établissements.


L'entretien du matériel est à la charge de l'association.

Chaque membre de l'association est tenu de veiller à la propreté de la salle, de participer à la mise en place et au rangement du matériel en début et fin de séance.

Article 9 : VOLS ET DEGRADATIONS

www.parkouoldschool.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 facebook Parkour Old School

Instagram : parkouoldschool29

TikTok : @parkouoldschool29



Formulaire d'inscription 2023 / 2024

L'association Parkour Old School ne peut être tenue pour responsable des vols ou dégradations d'effets personnels appartenant aux adhérents.

Article 10 : TENUE VESTIMENTAIRE

Tous les adhérents devront se conformer à pratiquer le Parkour dans une tenue adaptée (jogging, t-shirt, chaussettes et baskets.)

Chaque adhérent devra également avoir une bouteille d'eau individuelle.

Article 11 : LES SANCTIONS

Le bureau peut se réunir à la demande du président ou de 2 de ses membres pour statuer et décider à tout manquement au présent règlement.

Les sanctions seront prises par vote à la majorité pouvant aller du simple avertissement à l'exclusion temporaire ou définitive.

L'association Parkour Old School se réserve le droit d'interdire l'accès aux salles à toutes personnes dont le comportement et/ou la tenue vestimentaire seraient jugés provocants et non conformes à l'éthique sportive et/ou au non-respect des règles sanitaires.

J'ai pris connaissance du présent règlement intérieur (cochez la case)

A _____ Le _____

Signature de l'adhérent ou de son représentant légal (pour un mineur), précédée de la mention « lu et approuvé » :

www.parkouroidschool.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 facebook Parkour Old School

instagram : parkouroidschool29

TikTok : @parkouroidschool29

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
Durant les 12 derniers mois			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.